



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

[Site internet](#)

Version 12-2024

Prévention des TMS

Le simulateur de vieillissement pour mieux comprendre, ressentir et agir...

Prérequis : *Aucun*

Durée de la Session : *7 heures*

Nombre de participant : *5 à 7 stagiaires*

Intervenant : *Formateur PRAP, APS-ASD*

Lieux : *Intra entreprise*

Prix : *Forfait 1 000,00 € HT groupe de 5 à 7 stagiaires*

En amont de la session : Lettre de cadrage et entretien avec la direction pour définir les modalités de cette sensibilisation dont l'objectif n'est pas d'apporter des connaissances en pathologies mentales.

Sensibilisation non certifiante

Objectifs de la sensibilisation :

- *Identifier les risques ergonomiques en lien avec le vieillissement de la personne aidée dans le cadre de l'accompagnement des personnes à mobilité réduite.*
- *Faire ressentir les effets du vieillissement et permettre d'adopter les bons gestes et prévenir le risque ergonomique.*
- *Préserver sa santé en tant qu'aidant en prenant soin de l'autre.*



Formation à la santé et à la sécurité au travail

Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Compétences visées :

- *Connaitre le fonctionnement du corps humain.*
- *Identifier les pathologies liées au vieillissement et à la perte d'autonomie.*
- *Connaitre les déplacements naturels (aide à la mobilité)*
- *Comprendre et ressentir les effets du vieillissement sur le corps humain.*
- *Connaitre l'utilisation des aides techniques.*

Méthode pédagogique :

théorique 50 % / pratique 50%

Modalité d'évaluation :

Auto-évaluation diagnostique (entrée et sortie de sensibilisation)

Programme :

- *Accueil et ouverture de la sensibilisation.*
- *Connaitre le fonctionnement du corps humain.*
- *Repérer les limites du fonctionnement du corps humain.*
- *Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé.*
- *Identifier les pathologies liées au vieillissement et à la perte d'autonomie.*
- *Connaitre les déplacements naturels.*
- *Savoir et comprendre le schéma décisionnel de l'ALM.*
- *Comprendre et ressentir les effets du vieillissement sur le corps humain.*
- *Connaitre l'utilisation des aides techniques.*
- *Bilan de la sensibilisation.*

Recyclage : non

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org