

# ETRE SALARIÉ (E) ET AIDANT (E)

**Problème  
d'organisation**

**Fatigue**

**Stress**



Comme près de la moitié des femmes et hommes qui travaillent, vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

## **Besoin d'aide ?**

L'AIST87 a mis en place de nouveaux services en faveur des employeurs et des salariés aidants (service social, sessions d'information en entreprise).  
N'hésitez pas à nous contacter !

