

# ETRE SALARIÉ (E) ET AIDANT (E)

Problème  
d'organisation

Fatigue

Stress



Comme près de la moitié des femmes et hommes qui travaillent, vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en situation de handicap ?

## Besoin d'aide ?

Le SPSTI 23/87 a mis en place de nouveaux services en faveur des employeurs et des salariés aidants (service social, sessions d'information en entreprise).  
N'hésitez pas à nous contacter !

